

---

# Musik & Tanz

---

## „Kinder-Piano-Welten“

mit der Musikschule Margarita für Kinder ab 3 Jahren

- Schnupperstunde Samstag (22.8.), ab 9 Uhr
- Kursus ab Samstag (29.8.), 9 Uhr beides im Pfarrheim St. Benedikt. Die Gruppeneinteilung wird vor Ort abgesprochen. Anmeldung für beide Angebote beim FZ per Mail.

## Gitarrenkursus für Anfänger

mit der Musikschule Ascheberg ab Dienstag (1.9.), 19.30 Uhr, Kita St. Hildegardis, sechs Mal. Gitarren sind mitzubringen. Die Kosten betragen 36 €. Anmeldung beim FZ per Mail.

## Kreativer Tanz für Kinder von 3 bis 6 Jahren

in Kooperation mit der Tanzwerkstatt Ruhmöller ab Montag (7.9.). Acht Mal von 16 bis 16.45 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Leitung hat Friederike Heinz, die Kosten betragen 30 €. Anmeldung beim FZ per Mail.

---

# Eltern-Baby/1. Hilfe

---

## Eltern-Baby-Gruppe (geb. Mai bis Juli 2020)

in Kooperation mit der Fabi

- ab Montag (24.8.), fünf Mal, 9-10.30 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt
- ab Montag (30.11.), sieben Mal, 9-10.30 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt.

Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen für Sie nur noch 2,50 € pro Termin an. Anmeldung: [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

## Eltern-Baby-Gruppe (geb. Aug. bis Okt. 2020)

in Kooperation mit der Fabi ab Montag (23.11.), vier Mal, 9-10.30 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt. Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen für Sie nur noch 2,50 € pro Termin an. Anmeldung und weitere Info: [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

## Eltern-Baby-Gruppe „Elternstart NRW“

in Kooperation mit der Fabi

- ab Montag (26.10.), fünf Mal, 9-10.30 Uhr
- ab Montag (11.1.), fünf Mal, 10.30-12 Uhr Pfarrheim St. Benedikt. Dieser Kursus ist vom Familienministerium NRW gefördert und kann von allen Familien mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr einmalig gebührenfrei in Anspruch genommen werden. Anmeldung und weitere Info: [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

## Erste Hilfe am Säugling und Kleinkind

mit Britta Kausch-Henning am Samstag (26.9.) von 10-15 Uhr in der Kita St. Hildegardis.

Säuglinge und Kleinkinder sind keine „kleinen Erwachsenen“. Es gibt einiges zu beachten, damit Eltern im Notfall richtig eingreifen können. Dieser Kursus ist für Sie kostenlos, die Gebühren trägt das Familienzentrum. Anmeldung beim FZ per Mail.

---

# Eltern-Kind

---

## Vater-Kind-Aktion „Plätzchen backen“

Das traditionelle und beliebte Angebot für Väter mit ihren Kindern findet am Samstag (21.11.) von 15 bis 17 Uhr in der Kita St. Hildegardis statt. Hildegard Mika erwartet Sie - und hat die ersten Teige schon mit im Gepäck. Mit Anmeldung. Das Angebot ist wie immer kostenlos, die Gebühren trägt das Familienzentrum für Sie.

---

# Entspannung

---

## Entspannung für Mütter

Tut das gut! Entspannungspädagogin Mechthild Blind bietet rechtzeitig vor der vielleicht auch in diesem Jahr wieder hektischen Vorweihnachtszeit einen „Oasentag“ für Mütter an. Der entschlernigende Abend findet am Donnerstag (8.10.) von 20 bis 22 Uhr in der Kita St. Hildegardis statt. Die Kosten trägt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

---

# Handarbeiten

---

## Nähen für Fortgeschrittene

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge

- ab Montag (24.8.), sechs Mal, 19-21.15 Uhr
- ab Montag (31.8.), sechs Mal, 19-21.15 Uhr
- ab Montag (11.1.), zehn Mal, 19-21.15 Uhr
- ab Montag (18.1.), zehn Mal, 19-21.15 Uhr Profilschule Herbern, jeweils 14-tägig. Anmeldung und weitere Details über die VHS.

## Nähen für Mütter und Kinder

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge

- am Samstag (23.1.), einmalig, 9-12 Uhr
- am Samstag (30.1.), einmalig, 9-12 Uhr Profilschule Herbern. Anmeldung über die VHS.

## Stricken und/oder Häkeln - auch für Anfänger

An die Nadeln - fertig, los! Ab heute fertigen wir mit Handarbeitsprofi Agnes Vorbeck Warmes für die kalten Tage - Mützen, Schals und vieles mehr. Material kann mitgebracht werden, eine kleine Auswahl hat Agnes Vorbeck aber auch zum käuflichen Erwerb dabei. Sechs Mal ab Donnerstag (15.10.), 19.30-21.30 Uhr, der Veranstaltungsort (Kita St. Hildegardis/Kita St. Benedikt) steht noch nicht fest, wird den Teilnehmern aber rechtzeitig per Mail mitgeteilt.

---

# Elternabend

---

## Elternabend „Kinder sind wunderbar“

Ach, echt? Vielleicht waren Ihre vergangenen Tage und Wochen nicht ganz so wunderbar, sondern stressig? Dann sind Sie heute Abend (Donnerstag, 29.10.) bei uns ganz genau richtig. Denn Dr. Hubertus von Schoenebeck lädt heute ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in die Beziehung zu den Kindern zu bringen. Kita St. Benedikt, 19.30-21.-30 Uhr (kostenlos). Anmeldung beim FZ per Mail. Weitere Infos auf unserer Homepage.

---

## Beratungstermine

---

### Mutter-Kind-Kurberatung

mit Hildegard Wenzel, 14-16 Uhr, Kita St. Hildegardis. Termine: 4.8., 1.9., 6.10., 3.11., 1.12., 5.1. Mit Anmeldung.

### Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, im Wechsel in beiden Kitas. Termine: 15.9. (St. Benedikt, 9-11 Uhr), 8.10. (St. Hildegardis, 14-16 Uhr), 17.11. (St. Benedikt, 14-16 Uhr), 10.12. (St. Hildegardis, 9-11 Uhr). Mit Anmeldung.

### Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, ab 15 Uhr. Termine: 5.8. (St. Hildegardis), 2.9. (St. Benedikt), 7.10. (St. Hildegardis), 4.11. (St. Benedikt), 2.12. (St. Hildegardis). Mit Anmeldung.

### Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, im Wechsel in beiden Kitas, je 14 bis 16 Uhr. Termine: 9.9. (St. Hildegardis), 18.11. (St. Benedikt), 16.12. (St. Hildegardis). Mit Anmeldung.

## Kontakt

### FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

**ausschließlich per Mail möglich:**  
**[anmeldung@familienzentrum-herbern.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-herbern.de)**

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)

---

### KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwinghstraße 8  
59387 Ascheberg-Herbern  
Tel. 02599/2955  
Mail: [kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de)

### KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27  
59387 Ascheberg-Herbern  
Tel. 02599/1321  
Mail: [kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de)



... ein Kind, ein Dorf.  
Familienzentrum Herbern

## Veranstaltungen & Termine

August 2020  
bis  
Januar 2021

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)