

Musik & Tanz

Gitarrenkurs Erwachsene (Fortgeschrittene)

Sie haben bereits unseren Anfängerkursus in Kooperation mit der Musikschule Ascheberg besucht? Dann sind Sie hier genau richtig, um die neu erworbenen Fähigkeiten zu vertiefen.

- ab Mittwoch (10.4.), 19.20 bis 20.10 Uhr, Profilschule (Herbern), sechs Mal, Kosten: 30 €. Eine eigene Gitarre ist mitzubringen. Mit Anmeldung per Mail beim FZ.

Tänzerische Früherziehung für Kinder (3-5 J.)

Kinder lieben Musik und Kinder lieben Bewegung - dieses Angebot mit Friederike Heinz passt also ganz perfekt für unsere Kita-Kinder!

- ab Montag (4.3.), 15.30-16.15 Uhr, Kita St. Benedikt, acht Mal, Es entstehen Kosten in Höhe von 35 € pro Kind. Mit Anmeldung per Mail beim FZ. Bitte Handynummer mit angeben, die Referentin würde gerne eine Whatsapp-Gruppe erstellen.

Eintauchen in die Welt der Musik

mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder ab 3 Jahren.

- ab Dienstag (9.4.), Kita St. Benedikt
 - ab Donnersag (11.4.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils sechs Mal ab 8.30 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie.

ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!

Eltern-Baby

Offene Spielgruppe

für Kinder zwischen null und zwei Jahren mit Maren Baumgärtel. Hier ist Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder nach Wunsch spezielle Themen zu bearbeiten. Freuen Sie sich auf ein zwangloses Beisammensein!

- ab Donnerstag (13.3.), 14-tägig, jeweils 14.30 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Babymassage für Säuglinge ab 10 Wochen

Was für ein herrliches Angebot - für die Babys, aber auch für ihre Eltern. Hier geht es nicht nur um „Wellness“: Die sanften Berührungen stärken die Eltern-Kind-Beziehung, können Bauchweh lindern und fördern die Entwicklung der Kleinen.

- ab Donnerstag (14.3.), fünf Mal, jeweils 14.30-15.15 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

(Groß-) Eltern-Kind

Golf-Schnupperkurs für Eltern mit Kindern

mit Friederike Heinz am Golfclub Westerwinkel. Angesprochen sind Eltern mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren. Wir bieten zwei unabhängige Schnuppertage an:

- Donnerstag 11.4., 15 bis 16.30 Uhr
 - Sonntag, 5.5., 15-16.30 Uhr
- Kosten: 5 € pro Person (inkl. Grillen). Treffen am Clubhaus (Gebäude rechts neben der Gastronomie „Hugo am Schloss“). Bitte an festes Schuhwerk denken!

Entspannung

Entspannung für Kinder (Maxikinder)

Ein wunderbares Angebot für kleine „Hibbel“, aber auch für kleine Genießer, die sich gerne entspannen und etwas Gutes für sich tun. Monika Teigel gestaltet dieses besondere Angebot für Maxi-Kinder (ohne Eltern!)

- ab Dienstag (12.3.), Kita St. Benedikt
 - ab Dienstag (16.4.), Kita St. Hildegardis
- jeweils drei Mal von 14.30 bis 15.30 Uhr. Anmeldung beim FZ per Mail.

Entspannung für Mütter

So, liebe Mütter, hier geht es nur um Euch! Vier Abende nur unter Frauen, mit entspannender Musik, Klangschalen, guten Düften und eben-

solchen Gesprächen. Mechthild Blind gestaltet die vier Abende in der Kita St. Benedikt ab Mittwoch (28.2.), jeweils ab 19.30 Uhr. Diese Abende sind ein zusammenhängender Kursus, die Termine können nicht einzeln gebucht werden. Die Kosten trägt das FZ für Sie, Anmeldung beim FZ per Mail.

(Kita-) Kinder

Selbstbehauptung für Kinder (5-9 Jahre)

Im geschützten Rahmen - ein Tag ist nur für Jungs, der zweite nur für Mädchen reserviert - zeigt Gundula Lauf, wie beide Geschlechter ihre Stärken entdecken und mutiger werden können - und so lernen, mit unangenehmen oder bedrohlichen Situationen besser umzugehen.

- **MÄDCHEN:** Sonntag (14.4.), 11-13 Uhr, Kita St. Hildegardis

JUNGEN: Sonntag (21.4.), 11-13 Uhr, Kita St. Hildegardis

Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Selbstbehauptung Kinder ab 9 Jahren

Endlich wieder da! Selbstbehauptung in der Kita St. Benedikt ab Donnerstag (6.6.), 16 bis 16.45 Uhr, fünf Mal. Hier lernen die Kinder, die etwas zurückhaltender sind, sich zu behaupten - und diejenigen, die forscher „zur Sache gehen“, die Signale der anderen zu deuten und sich ein bisschen zurückzunehmen. Alles mit viel Spaß und Bewegung! Die Kosten trägt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Nistkasten-Bau

Katharina Heinen kommt in unsere Kitas und baut mit den Kita-Kindern ein gemütliches und hübsches Zuhause für unsere gefiederten Freunde, das anschließend auf dem Kita-Gelände aufgehängt wird. Sie ist in der

- Kita St. Hildegardis: Freitag (7.6.) ab 9.30 Uhr
- Kita St. Benedikt: Dienstag (21.6.) ab 9.30 Uhr

Die Kosten trägt das FZ für Sie.

ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!

Beratungstermine

Mutter-Kind-Kurberatung

Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an, um einen individuellen Termin abzusprechen: Tel. 02594/9504250 (Martina Sudeck)

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, dienstags je 14-16 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 16.1., 12.3., 14.5., 16.7.
- Kita St. Hildegardis: 6.2., 9.4., 25.6.

Mit Anmeldung.

Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, mittwochs ab 15 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 6.3., 2.5. (**ACHTUNG:** Donnerstag!), 3.7.
- Kita St. Hildegardis: 7.2., 3.4., 5.6., 4.9.

Mit Anmeldung.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, mittwochs, jeweils 14 bis 16 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 7.2., 10.4., 12.6.
- Kita St. Hildegardis: 6.3., 15.5., 18.9.

Mit Anmeldung.

Frühe Hilfen

Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung:

- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr

Mit Anmeldung.

Kontakt

FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

**ausschließlich per Mail möglich unter
anmeldung@familienzentrum-herbern.de**

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwinghstraße 8
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de

KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de



...ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

Februar 2024
bis
August 2024

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

www.familienzentrum-herbern.de