

Musik & Tanz

Eintauchen in die Welt der Musik

mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren.

- ab Dienstag (10.2.), Kita St. Benedikt
 - ab Donnersag (12.2.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils sechs Mal ab 8.30 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Eltern-Baby

Spieletreff (0 bis 2 Jahre)

mit Maren Baumgärtel. Hier ist Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder nach Wunsch spezielle Themen zu bearbeiten. Freuen Sie sich auf ein zwangloses Beisammensein!

- ab Mittwoch (21.1.), acht Mal 14-tägig (bis 29.4.), jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Für Eltern

Auf den Spuren der Natur

Draußen sein, wahrnehmen, Geschichten lauschen, entschleunigen. Wir werden uns den einen oder anderen Baum genauer anschauen, denn Bäume können mehr, als nur grün sein und Sauerstoff spenden. Die kleinen Einheiten sollen Inspiration sein für Ihre Spaziergänge mit Ihren Kindern oder Enkeln. Neugierig geworden? Dann kommt mit!

- Samstag (25.4.), 10 Uhr, Kita St. Benedikt
 - Samstag (30.5.), 10 Uhr, Kita St. Benedikt
- Die Wanderung dauert ca. 2 Stunden. Das FZ übernimmt die Kosten für Sie. Mit Anmeldung per Mail.

Entspannung

Entspannung für Maxikinder

Ein wunderbares Angebot für kleine „Hibbel“, aber auch für kleine Genießer, die sich gerne entspannen und etwas Gutes für sich tun. Monika Teigel gestaltet dieses besondere Angebot für Maxi-Kinder (ohne Eltern!)

- am Donnerstag (22.1.), 10 Uhr, Kita St. Benedikt, 14.30 Uhr Kita St. Hildegardis
 - am Donnerstag (29.1.), 10 Uhr, Kita St. Benedikt; 14.30 Uhr, Kita St. Hildegardis
- Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Mit Anmeldung per Mail.

Entspannung für Mütter

So, liebe Mütter, hier geht es nur um Euch! Vier Abende nur unter Frauen, mit entspannender Musik, Klangschalen, guten Düften und eben solchen Gesprächen (wenn Euch danach ist). Mechthild Blind ist bei uns und gestaltet die vier besonderen Abende in der Mittwoch (11.2.). Die Abende finden jeweils von 19-20.30 Uhr in der Kita St. Benedikt statt. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Mit Anmeldung per Mail.

(Kita-) Kinder

Erste-Hilfe-Kurse für Maxikinder

Das Team „Fire + Rescue Training Tauchert“ aus Werne übt mit den Kindern altersgerecht, wie Erste Hilfe funktioniert. Der Kursus ist eine großartige Möglichkeit, Kindern wichtige Notfallkompetenzen zu vermitteln. Hier lernen sie, wie sie bei kleineren Verletzungen oder in Notsituationen Hilfe leisten können. Natürlich kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

- Donnerstag (19.2.), Kita St. Benedikt
 - Donnerstag (5.3.), Kita St. Hildegardis
 - Donnerstag (26.3.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils von 9.30-11.30 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Mit Anmeldung per Mail.

Alle Vögel sind schon da

Wie bauen Vögel eigentlich ein Nest und wovon? Sehen alle gleich aus? Diesen Fragen gehen wir gemeinsam mit Sarah Kutz (Biologisches Zentrum) am Freitag (6.3.) um 10 Uhr in der Kita St. Hildegardis auf den Grund und bauen einen Nistmaterialspender, um die Vögel beim Nestbau zu unterstützen. Die Kosten übernimmt das FZ. Mit Anmeldung per Mail.

Insektenhotels

Wer braucht ein Insektenhotel - und machen die Insekten da Urlaub? Mal sehen, was wir herausfinden und ob wir es schaffen ein Insektenhotel selber zu bauen. Angebot mit Sarah Kutz (Biologisches Zentrum) am Freitag (13.3.) ab 10 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Kosten übernimmt das FZ. Mit Anmeldung per Mail.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling

Wir wollen die Gärten bunter gestalten! Wir matschen uns gemeinsam mit Sarah Kutz (Biologisches Zentrum) Saatenbomben zusammen und zaubern so kleine Wildblumenwiesen. Freitag (20.3.), ab 10 Uhr, Kita St. Hildegardis. Die Kosten übernimmt das FZ. Anmeldung per Mail.

Was kriecht denn da?

Können Schnecken hören? Was kann ein Regenwurm? Wir erforschen gemeinsam mit Sarah Kutz (Biologisches Zentrum) das Außengelände und nehmen mal die „kleineren“ Tiere in unserer Umgebung unter die Lupe!

- St. Benedikt: Freitag (17.4.), ab 10 Uhr
 - St. Hildegardis: Freitag (8.5.), ab 10 Uhr
- Die Kosten übernimmt das FZ. Mit Anmeldung.

Selbstbehauptung für Maxikinder

Wir haben den beliebten Selbstbehauptungskursus mit Gudula Lauf etwas ausgeweitet: An zwei Vormittagen können Kinder in beiden Kitas zurückhaltende Kinder lernen, sich zu behaupten - und die Forscher, Signale zu deuten und sich zurückzunehmen.

- St. Benedikt: Dienstag (9.6.) & Freitag (12.6.)
 - St. Hildegardis: Dienstag (16.6.) & Freitag (19.6.)
- jeweils ab 11 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Mit Anmeldung per Mail.

Das Familienzentrum in Herbern
wird getragen durch:



KITA ST. BENEDIKT
Altenhammstraße 27, Tel. 02599/1321



KITA ST. HILDEGARDIS
Bodelschwinghstraße 8, Tel. 02599/2955

Sie möchten uns kennenlernen? Oder Sie
benötigen einen Kita-Platz für Ihr Kind?

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir freuen
uns darauf, mit Ihnen in Kontakt zu kommen!

Erste Informationen auch über unsere Kitas
finden Sie auf unserer Homepage unter
www.familienzentrum-herbern.de.

Sie möchten Ihr Kind direkt anmelden?
Das geht hier: <https://mykitavm.trinuts.de>

Beratungstermine

Mutter-Kind-Kurberatung

Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an,
um einen individuellen Termin abzusprechen:
Tel. 02594/9504250 (Ansprechpartnerin: Marita
Sudeck)

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

- mit Ines Masthoff, donnerstags, jeweils von
10.30 bis 12.30 Uhr.
- Kita St. Benedikt: 26.2., 23.4., 25.6.
 - Kita St. Hildegardis: 29.1., 26.3., 28.5.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

- mit Dr. Elisabeth Chmielus, mittwochs von 14-
16 Uhr.
- Kita St. Hildegardis: 11.2., 29.4.
 - Kita St. Benedikt: 14.01., 25.3., 11.6.
- Mit Anmeldung.

Frühförderstelle Nordkirchen

- mit Sonja Egbert, jeweils mittwochs von 15-16
Uhr:
- Kita St. Benedikt: 7.1., 4.3., 6.5., 1.7.
 - Kita St. Hildegardis: 4.2., 1.4., 3.6.
- Mit Anmeldung.

Direkt
zum FZ
und den
Kitas:



Direkt zur
Kita-An-
meldung:



... ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

Januar 2026
bis
Juli 2026

VERBINDLICHE ANMELDUNGEN

**sind per Mail möglich unter
anmeldung@familienzentrum-herbern.de**

Bitte eine Rückrufnummer angeben.
Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den
Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

Alle Termine auch unter
www.familienzentrum-herbern.de