

Musik & Tanz

Eltern-Kind-Tanzen für 3-Jährige

Das wird ein großer Spaß, denn hier tanzen Eltern und Kinder gemeinsam! Ein Angebot in Kooperation mit der Tanzwerkstatt Ruhmölle ab Montag (1.9.). Vier Mal von 15 bis 15.45 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Leitung hat Friederike Heinz, die Kosten betragen 25 €. Anmeldung beim FZ per Mail. Bitte bei Anmeldung eine Handynummer mit angeben, es soll eine WhatsApp-Gruppe erstellt werden.

Eintauchen in die Welt der Musik

mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder zwischen 3 und 4 Jahren.

- ab Dienstag (28.10.), Kita St. Benedikt
 - ab Donnersag (30.10.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils sechs Mal ab 8.30 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie.

ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!

Eltern-Baby

Spieletreff (0 bis 2 Jahre)

mit Maren Baumgärtel. Hier ist Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder nach Wunsch spezielle Themen zu bearbeiten. Freuen Sie sich auf ein zwangloses Beisammensein!

- ab Mittwoch (20.8.), acht Mal 14-tägig (bis 10.12.), jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Für Eltern

Angebot „Natur - wie geht das nochmal?“

Wir bewegen uns - natürlich outdoor - auf den Spuren unserer eigenen Kindheit und erinnern uns: Wie geht das nochmal mit dem

„Draußensein“? Es geht ums Wahrnehmen und Entschleunigen, ums Entdecken von Tieren, Pflanzen und Farben. Oder, um es mit Pippi Langstrumpf zu sagen: „Komm, wir spielen Sachen finden!“ Naturpädagogin Nicole Koy macht uns Lust, mit unseren Kindern gemeinsam die Natur zu entdecken und einzigartige Erinnerungen zu schaffen. Das FZ übernimmt die Kosten für Sie. Treffen: Samstag (18.10.) 10 Uhr, Kita St. Benedikt

Nur für Mütter ☺

Entspannung für Mütter

So, liebe Mütter, hier geht es nur um Euch! Vier Abende nur unter Frauen, mit entspannender Musik, Klangschalen, guten Düften und eben solchen Gesprächen (wenn Euch danach ist). Mechthild Blind ist bei uns und gestaltet die besonderen Abende in der Kita St. Benedikt

- ab Mittwoch (27.8.), vier Mal, jeweils von 19.30 bis 20.30 Uhr.

Diese Abende sind ein zusammenhängender Kursus, die Termine können nicht einzeln gebucht werden. Bitte meldet Euch beim Familienzentrum per Mail an.

(Kita-) Kinder

Wir bauen Baumtrollе

mit Sarah Kutz am Dienstag (9.9.) ab 10 Uhr in der Kita St. Hildegardis. Aus Baumscheiben entstehen die lustigen, niedlichen und liebenswerten „Wesen“, die vielleicht am Ende bei Euch zu Hause den heimischen Gartenbaum schmücken oder eine fröhliche Deko sind. Gebastelt wird während der Kita-Zeit, eine Anmeldung ist über die Kitas möglich.

Tiere im Winter

mit Sarah Kutz am Dienstag (4.11.) ab 10 Uhr in der Kita St. Benedikt. Welche Tiere sind bei uns eigentlich im Winter so unterwegs? Und was brauchen sie, um die kalte Jahreszeit gut

zu überstehen? Gemeinsam basteln wir einen Vogelfutterspender aus alten Tassen. Das Angebot läuft während der Kita-Zeit, eine Anmeldung ist über die Kitas möglich.

Erste-Hilfe-Kurse für Grundschulkinder

im Alter von 7-9 Jahren. Das Team „Fire + Rescue Training Tauchert“ aus Werne übt mit den Kindern altersgerecht, wie Erste Hilfe funktioniert. Ein Erste Hilfe-Kursus ist eine großartige Möglichkeit, bereits Kindern wichtige Notfallkompetenzen zu vermitteln. Hier lernen sie in einem geschützten Rahmen, wie sie bei kleineren Verletzungen oder in Notsituationen Hilfe leisten können. Natürlich kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz.

Der Erste-Hilfe-Tag findet statt am Samstag (11.10.) um 10 Uhr in der Kita St. Hildegardis. Die Kosten betragen 10 €. Anmeldung per Mail.

Licht an für die Weihnachtswichtel

mit Katharina Heinen und Dietmar Schröder. Die Wichtel Wera und Willi möchten Weihnachtsgeschenke basteln. Aber in ihrer Höhle ist es viel zu dunkel. Ob die Kinder helfen können?

Spielerisch lernen die Kinder, welche Voraussetzungen es braucht, um eine Lampe zum Leuchten zu bringen.

- Dienstag (4.11. & 28.11.), Kita St. Hildegardis
 - ab Freitag (7.11. & 21.11.), Kita St. Benedikt
- jeweils von 9.30-11 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie. Anmeldung über die Kitas.

ANMELDUNG

VERBINDLICHE ANMELDUNGEN

**sind per Mail möglich unter
anmeldung@familienzentrum-herbern.de**

Bitte eine Rückrufnummer angeben.
Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

Das Familienzentrum in Herbern
wird getragen durch:



KITA ST. BENEDIKT
Altenhammstraße 27, Tel. 02599/1321



KITA ST. HILDEGARDIS
Bodelschwinghstraße 8, Tel. 02599/2955

Sie möchten uns kennenlernen? Oder Sie
benötigen einen Kita-Platz für Ihr Kind?

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir freuen
uns darauf, mit Ihnen in Kontakt zu kommen!

Erste Informationen auch über unsere Kitas
finden Sie auf unserer Homepage unter
www.familienzentrum-herbern.de.

Sie möchten Ihr Kind direkt anmelden?
Das geht hier: <https://mykitavm.trinuts.de>

Beratungstermine

Mutter-Kind-Kurberatung

Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an,
um einen individuellen Termin abzusprechen:
Tel. 02594/9504250 (Ansprechpartnerin: Marita
Sudeck)

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, dienstags. In der Kita St.
Benedikt von 14-16 Uhr, in der Kita St. Hilde-
gardis von 9-11 Uhr.

- Kita St. Benedikt: 8.7. (**ACHTUNG:** 9-11 Uhr),
2.9., 18.11.
- Kita St. Hildegardis: 5.8., 14.10., 9.12.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, mittw. 14-16 Uhr.

- Kita St. Hildegardis: 17.9., 03.12.
- Kita St. Benedikt: 29.10., 14.01.
Mit Anmeldung.

Frühe Hilfen

Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesund-
heitsorientierte Familienbegleitung:

- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita
St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita
St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr
Mit Anmeldung.

Direkt
zum FZ
und den
Kitas:



Direkt zur
Kita-An-
meldung:



... ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

August 2025
bis
Dezember 2025

Unser Programm wird laufend aktualisiert
und ergänzt.

Daher schauen Sie gerne regelmäßig auf
unserer Homepage unter
www.familienzentrum-herbern.de
vorbei!