

Musik & Tanz

Tanzwerkstatt für Kinder von 4 bis 5 Jahren

in Kooperation mit der Tanzwerkstatt Ruhmölter ab Montag (26.8.). Vier Mal von 15.30 bis 16.15 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Leitung hat Fritzzi Heinz, die Kosten betragen 25 €. Anmeldung beim FZ per Mail. Bitte bei Anmeldung eine Handynummer mit angeben, es soll eine WhatsApp-Gruppe erstellt werden.

Eintauchen in die Welt der Musik

mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder ab 3 Jahren.

- ab Dienstag (03.12.), Kita St. Benedikt
 - ab Donnerstag (05.12.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils acht Mal ab 8.30 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie.

ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!

Eltern-Baby

Offene Spielgruppe (0 bis 2 Jahre)

mit Maren Baumgärtel. Hier ist Gelegenheit, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder nach Wunsch spezielle Themen zu bearbeiten. Freuen Sie sich auf ein zwangloses Beisammensein!

- ab Mittwoch (11.9.), elf Mal 14-tägig (bis 19.2.), jeweils 14.30 bis 15.30 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Babymassage für Säuglinge ab 10 Wochen

Was für ein herrliches Angebot - für die Babys, aber auch für ihre Eltern. Hier geht es nicht nur um „Wellness“: Die sanften Berührungen stärken die Eltern-Kind-Beziehung, können Bauchweh lindern und fördern die Entwicklung der Kleinen.

- ab Donnerstag (10.10.), vier Mal, jeweils 14.30-15.15 Uhr, Kita St. Benedikt. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Nur für Mütter ☺

Kräuternachmittag für Mütter (ohne Kinder)

Ein Angebot in Kooperation mit dem biologischen Zentrum Lüdinghausen am Freitag (6.9.) von 15 bis 17 Uhr in der Kita St. Benedikt. Heute lassen wir uns mit der Naturpädagogin Andrea Hans auf das kleine Abenteuer ein, unsere heimischen Kräuter in ihrer Vielfalt zu erleben. Wir lernen die Pflanzen mit allen Sinnen kennen und ihre Verwendungsmöglichkeiten - auch in der Küche für Kinder. Wir bereiten gemeinsam Kräuter-Leckereien zu, die auch den Kindern schmecken werden. Kostenlos, mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Entspannung für Mütter

So, liebe Mütter, hier geht es nur um Euch! Vier Abende nur unter Frauen, mit entspannender Musik, Klangschalen, guten Düften und eben solchen Gesprächen (wenn Euch danach ist). Mechthild Blind ist bei uns und gestaltet die besonderen Abende in der Kita St. Benedikt am

- Mittwoch, 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., jeweils von 19 bis 20.30 Uhr.

Diese Abende sind ein zusammenhängender Kursus, die Termine können nicht einzeln gebucht werden. Anmeldung beim FZ per Mail.

Entspannung für Kids

Entspannung für Kinder (Maxikinder)

Ein wunderbares Angebot für kleine „Hibbel“, aber auch für kleine Genießer, die sich gerne entspannen und etwas Gutes für sich tun. Monika Teigel gestaltet dieses besondere Angebot für Maxi-Kinder (ohne Eltern!)

- ab Dienstag (10.9.), 10 Uhr, Kita St. Benedikt
 - ab Mittwoch (11.9.), 14.15 Uhr, Kita St. Hildegardis
- jeweils drei Mal für 60 Minuten. Anmeldung beim FZ per Mail.

(Kita-) Kinder

Erste-Hilfe-Kursus für Maxikinder

in der Kita St. Benedikt am Donnerstag (10.10.) um 8.30 Uhr. Erste Hilfe kann nie früh genug erlernt werden! Das Team „Fire + Rescue Training Tauchert“ aus Werne zeigt unseren Maxis altersgerecht, wie Erste Hilfe funktioniert: Wie setze ich einen Notruf ab? Wie helfe ich einer verletzten Person? Wie versorge ich eine Wunde? Was ist eine stabile Seitenlage? Wie funktionierte Herzwiederbelebung? Wie erhebe ich Vitalwerte? Natürlich kommt dabei auch der Spaß nicht zu kurz. Die Kosten trägt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Geschichten-Nachmittag für Kinder von 5-7 J.

mit Mechthild Blind in der Kita St. Hildegardis. Hereinspaziert! Am Dienstag (8.10., 15 Uhr) treten die Kinder ein in die Welt der Hexen und Zauberer, es wird erzählt von einer Prinzessin, die keine sein will, von einem Ungeheuer, das gar keines ist und von anderen ungewöhnlichen Tieren und interessanten Menschen. Kostenlos, mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Wir bauen kleine Roboter (für Kinder ab 4 J.)

Hämmern, schrauben, bohren. Wir bauen kleine Roboter und Fantasiegestalten aus Holz. Für Kinder ab 4 Jahren. Das Angebot wird begleitet von der Pädagogin Katharina Heinen.

- Freitag (8.11.), Kita St. Benedikt
 - Freitag (22.11.), Kita St. Hildegardis
- jeweils von 9.30-11 Uhr. Anmeldung per Mail.

Selbstbehauptung für Kinder (5-9 Jahre)

Im geschützten Rahmen - ein Tag ist nur für Jungs, der zweite nur für Mädchen reserviert - zeigt Gundula Lauf, in der Kita St. Hildegardis, wie beide Geschlechter ihre Stärken entdecken und mutiger werden können - und so lernen, mit unangenehmen oder bedrohlichen Situationen besser umzugehen.

- **MÄDCHEN:** Sonntag (24.11.), 11-13 Uhr
 - **JUNGEN:** Sonntag (17.11.), 11-13 Uhr
- Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Noch mehr Angebote auf der Rückseite! ➡

Väter-Kind

Taschenlampen bauen für Väter mit Kindern

in der Kita St. Hildegardis. Am Freitag (11.10.) ab 15 Uhr geht´s los, dann werden aus einem Bausatz Taschenlampen gefertigt und anschließend hübsch bemalt. Die Kosten betragen pro Kind 10 €, mit Anmeldung beim FZ per Mail.

Elternabend

Elternabend: „So geht liebevolle Konsequenz“

am Mittwoch (20.11.) um 20 Uhr in der Kita St. Benedikt. Es ist nicht ganz einfach, liebevoll Grenzen zu setzen - vor allem, wenn wir selbst gestresst sind. Wie kann es dennoch gelingen? Wie kann ich „Grenzsetzen“ und „Feiraumlassen“ ausbalancieren, damit mein Kind stark und selbstbewusst wird? Fachfrau Hildegard Bösing liefert Antworten und bietet einen geschützten Rahmen zum Erfahrungsaustausch. Kostenlos, mit Anmeldung beim FZ per Mail.

ANMELDUNG

VERBINDLICHE ANMELDUNGEN

**sind per Mail möglich unter
anmeldung@familienzentrum-herbern.de**

Bitte eine Rückrufnummer angeben.
Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und vieles mehr finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

Beratungstermine

Mutter-Kind-Kurberatung

Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an, um einen individuellen Termin abzusprechen:
Tel. 02594/9504250 (Ansprechpartnerin: Marita Sudeck, Koordinatorin der Kurberatung und Kurvermittlung)

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

- mit Stefanie Baillie, dienstags je 14-16 Uhr.
- Kita St. Benedikt: 3.9., 5.11.
- Kita St. Hildegardis: 6.8., 8.10., 3.12.
Mit Anmeldung.

Beratung der Frühförderstelle

- mit Sonja Egbert, mittwochs ab 15 Uhr.
- Kita St. Benedikt: 2.10., 4.12.
- Kita St. Hildegardis: 4.9., 6.11.
Mit Anmeldung.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

- mit Dr. Elisabeth Chmielus, mittw. 14-16 Uhr.
- Kita St. Benedikt: 6.11.
- Kita St. Hildegardis: 18.9., 8.1.
Mit Anmeldung.

Frühe Hilfen

- Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung:
- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita
- St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita
- St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr
Mit Anmeldung.



... ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

August 2024
bis
Januar 2025

Das FZ in Herbern wird getragen durch:

KITA ST. HILDEGARDIS
Bodelschwinghstraße 8, Tel. 02599/2955

KITA ST. BENEDIKT
Altenhammstraße 27, Tel. 02599/1321