
Musik & Tanz

Eintauchen in die Welt der Musik

mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder ab 3,5 Jahren.

- ab Dienstag (1.3.), Kita St. Benedikt
 - ab Donnersag (3.3.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils sechs Mal von 8-8.45 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie.

ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!

Handarbeiten

Nähen für Mütter und Kinder

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge:

- Samstag (29.1.)
- Samstag (12.2.)
- Samstag (19.3.)
- Samstag (14.5.)

je 9 bis 12 Uhr, Profilschule Herbern. Weitere Details und Anmeldung über die VHS.

Nähen macht Spaß!

Kooperation mit der VHS, Profilschule Herbern

- Montag (17.1.), 18 Mal
- je 19 bis 21.15 Uhr. Anmeldung und weitere Infos über die VHS.

Eltern-Baby

Eltern-Baby-Gruppe (geb. Jan. 21 bis April 21)

in Kooperation mit der Fabi, **ACHTUNG:** der Kursus findet online statt

- ab Montag (10.1.), sieben Mal, 14-15.30 Uhr,
- Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen nur noch 2,50 € pro Termin an. Anmeldung und Info: www.fbs-luedinghausen.de.

Eltern-Baby-Gruppe (geb. Sept. 21 bis Dez. 21)

in Kooperation mit der Fabi, Pfarrheim St. Benedikt

- ab Montag (7.3.), zwölf Mal, 14.30-16 Uhr, Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen für Sie nur noch 2,50 € pro Termin an. Anmeldung und Info: www.fbs-luedinghausen.de.

(Groß-) Eltern-Kind

„Märchenstunde“ für Kinder ab 4 Jahren

Wir holen das ausgefallene Angebot aus dem vergangenen Jahr nach (wenn Corona uns nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht...) Ein Angebot mit Mechthild Blind für Kinder, Eltern und Großeltern am Freitag (25.3.), 17-18 Uhr. Der Ort ist abhängig von der Anmeldezahl und wird noch bekannt gegeben. Anmeldung beim FZ per Mail.

Vater-Kind-Waldspaziergang

Der Sommer macht sich langsam auf den Weg und wir laufen „Mit offenen Augen durch den Wald“ mit Edith Budde und Gerda Peters (kostenlos). Treffen: Samstag (21.05.), 10 Uhr, Westerwinkel-Parkplatz an der Autobahnbrücke. Anmeldung beim FZ per Mail.

Entspannung

Entspannungskursus für Kita-Kinder

Ein wunderbares Angebot für kleine „Hibbel“, aber auch für kleine Genießer, die sich gerne entspannen und etwas Gutes für sich tun. Monika Teigel gestaltet dieses besondere Angebot für Kita-Kinder (ohne Eltern!)

- ab Dienstag (1.3.), Kita St. Benedikt
 - ab Dienstag (8.3.), Kita St. Hildegardis
- jeweils sechs Mal von 14 bis 15 Uhr. Anmeldung beim FZ per Mail.

Eltern-/Infoabende

„Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit & Co“

Ein **online**-Infoabend in Kooperation mit „donum vitae“ und der Fabi. Am Mittwoch (23.3.) gibt es ab 19 Uhr einen ausführlichen Überblick über die staatlichen Leistungen und gesetzlichen Regelungen für Eltern vor und nach der Geburt Ihres Kindes. Themen u.a.: Finanzielle Unterstützung in der Schwangerschaft, Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Vaterschaftsanerkennung uvm. Anmeldung über die Fabi.

Elternabend „Familienernährung ganz easy“

„Da sind grüne Sachen in der Soße!“ Welches Elternteil kennt die ewigen Diskussionen am Familientisch nicht? Wie eine ausgewogene Ernährung für die ganze Familie aussehen kann, erklärt uns Fachfrau Annika Fischer (mit Rezepten) am Donnerstag (24.3.) ab 20 Uhr in der Kita St. Hildegardis. Aufgepasst: In den Wochen vor diesem Elternabend finden Sie in den Kitas Boxen, in die Sie Ihre Fragen rund ums Thema einwerfen können. Annika Fischer arbeitet Ihre Themen in den Infoabend ein und richtet ihn so nach Ihren Wünschen aus. Anmeldung beim FZ.

Schulkinder

Selbstbehauptung für Anfänger (7-9 J.)

in der Kita St. Benedikt ab Montag (14.2.), 16.30 bis 17.15 Uhr, sechs Mal. Hier lernen zurückhaltende Kinder, sich zu behaupten - und die forscheren, Signale zu deuten und sich zurückzunehmen. Kostenlos. Anmeldung per Mail.

Golf-Schnupperkursus für 6-9 Jährige

mit Friederike Heinz am Golfclub Westerwinkel.

- ab Montag 25.4., fünf Mal, 15.30 bis 16.30 Uhr
- Kursgebühr: 20 € (Selbstkostenpreis für Bälle & Leihschläger). Treffen am Clubhaus (Gebäude rechts neben der Gastronomie „Hugo am Schloss“). Bitte an festes Schuhwerk denken!

Beratungstermine

Mutter-Kind-Kurberatung

ACHTUNG, NEU: Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an, um einen individuellen Termin abzusprechen: Tel. 02594/9504250 (Martina Sudeck)

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, je 14 bis 16 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 18.1., 15.3., 24.5., 5.7.
- Kita St. Hildegardis: 10.2., 28.4., 23.6., 18.8.

Mit Anmeldung.

Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, ab 15 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 5.1., 2.3., 4.5.
- Kita St. Hildegardis: 2.2. 6.4., 1.6.

Mit Anmeldung.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, je 14 bis 16 Uhr. Termine:

- Kita St. Benedikt: 2.2., 30.3., 25.5.
- Kita St. Hildegardis: 2.3., 27.4., 22.6.

Mit Anmeldung.

Frühe Hilfen

Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung:

- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr

Mit Anmeldung.

Kontakt

FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

ausschließlich per Mail möglich unter anmeldung@familienzentrum-herbern.de

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwingstraße 8
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de

KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de



... ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

Februar 2022
bis
August 2022

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

www.familienzentrum-herbern.de