

---

## Musik & Tanz

---

### „Kinder-Piano-Welten“

- mit der Musikschule Margarita (Kinder ab 3 J.)
- Schnupperstunden samstags (21.8. & 28.8.)
  - Kursus ab Samstag (4.9.)  
alles im Pfarrheim St. Benedikt. Anmeldung beim FZ. Uhrzeit nach Absprache, daher bitte Telefonnummer angeben. Kosten: 25 €/Monat.

### Eintauchen in die Welt der Musik

- mit der Musikschule Ascheberg: Bewegungs- und Rhythmusspiele für Kinder ab 3,5 Jahren.
- ab Dienstag (14.9.), Kita St. Benedikt
  - ab Donnersag (16.9.), Kita St. Hildegardis
- Jeweils sechs Mal von 8-8.45 Uhr. Die Kosten übernimmt das FZ für Sie.

**ACHTUNG: Anmeldung über die Kitas!**

### Break-Dance-Workshop für Grundschüler

mit Ali Abas zwei Mal samstags (30.10. & 6.11.), jeweils 10.30-11.15, Turnhalle Kita St. Benedikt. Anmeldung beim FZ, kostenlos.

### Kann man Wetter tanzen?

Ein Tanzangebot in Kooperation mit der Musikschule Ascheberg, zweimal samstags (15. & 22.1.22), 10.30-11.15 Uhr, Kita St. Benedikt. Kostenlos. Anmeldung per Mail.

### Musikalische Zusatzangebote nach Absprache

- mit der Musikschule Margarita, kath. Pfarrheim
- Gitarre, Schlagzeug, Klavier; Einzelstunden oder Kleingruppen, Kosten: 70 €/Monat??.
  - Band (alle Altersgruppen), kostenlos.  
Anmeldung beim FZ, bitte Tel-Nr. angeben.

---

## Entspannung

---

### Entspannung für Eltern und Kind (5 - 8 Jahre)

mit Monika Teigel, Kita St. Hildegardis. Ab Mittwoch (27.10.), drei Mal, 17-18 Uhr. Pro Elternteil kann ein Kind teilnehmen. Kostenlos. Anmeldung beim FZ per Mail.

---

## Handarbeiten

---

### Nähen für Mütter und Kinder

- in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge:
- Samstag (30.10.)
  - Samstag (13.11.)
  - Samstag (29.1.21)  
je 9 bis 12 Uhr, Profilschule Herbern. Weitere Details und Anmeldung über die VHS.

### Wir stricken niedliche Socken & Filzpantoffeln

mit Ulla Bubolz, Kita St. Hildegardis. Die Kursgebühr trägt das FZ, es entstehen nur Materialkosten. Vier Mal ab Donnerstag (28.10.), 19.30-21.30 Uhr. Anmeldung beim FZ per Mail.

### Nähen macht Spaß!

- Kooperation mit der VHS, Profilschule Herbern
- Montag (6.9.), zwölf Mal,
  - Montag (17.1.), 18 Mal  
je 19 bis 21.15 Uhr. Anmeldung und weitere Infos über die VHS.

---

## (Groß-) Eltern-Kind

---

### Vater-Kind-Aktion „Weihnachtsbäckerei“

Am Samstag (4.12.) wartet von 15 bis 17 Uhr Hildegard Mika in der Kita St. Hildegardis auf backfreudige Väter und Kinder. Anmeldung beim FZ per Mail. Kostenlos.

### Wir gestalten einen Adventskalender

mit Michaela Discher am Freitag (26.11.), 15 Uhr, Kita St. Hildegardis. Eingeladen sind Eltern/Großeltern mit dem Nachwuchs ab 4 Jahren. Kostenlos, Anmeldung beim FZ per Mail.

### „Märchenstunde“ für Kinder ab 4 Jahren

mit Mechthild Blind für Kinder, Eltern und Großeltern am Freitag (14.1.), 17-18 Uhr. Der Ort ist abhängig von der Anmeldezahl und wird noch bekannt gegeben. Bitte daher unsere Homepage im Blick behalten! Anmeldung beim FZ per Mail.

---

## Erwachsene

---

### Elternabend „Kinder sind wunderbar“

Dr. Hubertus von Schoenebeck lädt ein, durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in die Eltern-Kind-Beziehung zu bringen. Donnerstag (29.9.), 19.30-21.30, Kita St. Hildegardis. Kostenlos. Anmeldung per Mail.

### Männer an den Herd!

Das kann ja lustig werden! Kochabend mit André Böwing am Samstag (16.10.), von 18 Uhr bis ... alle Teller wieder gespült sind, Kita St. Hildegardis. Kosten: 10 €. Anmeldung per Mail.

### Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit und Co.

Infoabend in Kooperation mit der Fabi. Am Mittwoch (10.11., 19 Uhr, Kita St. Hildegardis) gibt es einen Überblick über Leistungen und Regelungen. Anmeldung über die Fabi.

### Beschwipste Geschenke aus dem Thermomix

Am Freitag (10.12.) stellen wir ab 19 Uhr kleine Leckereien zum Verschenken her. Der eigene Thermomix darf natürlich mitgebracht werden. Alle Zutaten und Materialien stellt das FZ. Kosten: 5 € Umlage. Anmeldung beim FZ.

---

## Eltern-Baby

---

### Eltern-Baby-Gruppe (geb. Januar bis April 21)

- in Kooperation mit der Fabi
- ab Montag (23.8.), sieben Mal, 14.30-16 Uhr,
  - ab Montag (10.1.22), sieben Mal, 14.30-16 Uhr
- Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten, daher fallen nur noch 2,50 €/Termin an. Anmeldung über die Fabi.

### Eltern-Baby-Gruppe „Elternstart NRW“

- in Kooperation mit der Fabi
- ab Montag (15.11.), fünf Mal, 14.30-16 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt. Für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr einmalig kostenlos. Anmeldung über Fabi.

**bitte wenden!**

---

## Schulkinder

---

### **Selbstbehauptung für Anfänger (7-9 J.)**

Kita St. Benedikt ab Dienstag (7.9.), 16.30 bis 17.15 Uhr, sechs Mal. Hier lernen zurückhaltende Kinder, sich zu behaupten - und die forscheren, Signale zu deuten und sich zurückzunehmen. Kostenlos. Anmeldung per Mail (FZ).

---

## Beratung

---

### **Mutter-Kind-Kurberatung**

Individuelle Terminabsprache bei der Caritas Dülmen: Tel. 02594/9504250 (Martina Sudeck)

### **Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle**

mit Stefanie Baillie, 14-16 Uhr: 24.8. (St. Hildegardis), 28.9. (St. Benedikt), 26.10. (St. Hildegardis), 23.11. (St. Benedikt), 14.12. (St. Hildegardis).

### **Beratung der Frühförderstelle**

mit Sonja Egbert, ab 15 Uhr: 1.9. (St. Benedikt), 6.10. (St. Hildegardis), 3.11. (St. Benedikt), 1.12. (St. Hildegardis).

### **Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle**

mit Dr. Elisabeth Chmielus, 14-16 Uhr. Termine: 25.8. (St. Hildegardis), 15.9. (St. Benedikt), 20.10. (St. Hildegardis), 24.11. (St. Benedikt).

### **Frühe Hilfen**

Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung:

- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr

**Alle Beratungsangebote mit Anmeldung!**

## Kontakt

### **FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:**

**ausschließlich per Mail möglich unter [anmeldung@familienzentrum-herbern.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-herbern.de)**

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)

---

### **KITA ST. HILDEGARDIS**

Bodelschwinghstraße 8  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: [kita.sthildgardis-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.sthildgardis-herbern@bistum-muenster.de)

### **KITA ST. BENEDIKT**

Altenhammstraße 27  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: [kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de)



... ein Kind, ein Dorf.  
Familienzentrum Herbern

## Veranstaltungen & Termine

August 2021  
bis  
Januar 2022

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)