

---

## Musik & Tanz

---

### **Kreativer Tanz für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

in Kooperation mit der Tanzwerkstatt Ruhmöller ab Montag (15.3.). Acht Mal, 16 bis 16.45 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Kosten übernimmt dieses Mal das FZ für Sie. Die Leitung hat Friederike Heinz. Anmeldung beim FZ per Mail.

### **„Kinder-Piano-Welten“**

mit der Musikschule Margarita (Kinder ab 3 J.)

- Schnupperstunde Samstag (17.4.), 8 Uhr
- Kursus ab Samstag (24.4.), 8 Uhr

beides im Pfarrheim St. Benedikt. Anmeldung beim FZ per Mail. Kosten: 25 €/Monat.

### **Gitarre & Schlagzeug: Anfänger & Fortgeschr.**

mit der Musikschule Margarita (Kinder, Jugendliche & Erwachsene), Pfarrheim St. Benedikt. Terminabsprache (Einzelunterricht) erfolgt mit der Musikschule (freitags/samstags). Kosten: 70 €/Monat. Anmeldung beim FZ per Mail, bitte zur Terminabsprache Telefonnummer angeben.

### **Musizieren in der Band**

mit der Musikschule Margarita ab April, Pfarrheim St. Benedikt. Angesprochen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die ein Instrument spielen können. Das Angebot ist kostenlos. Anmeldung beim FZ per Mail, bitte zur Terminabsprache Telefonnummer angeben.

---

## Handarbeiten

---

### **Nähen für Fortgeschrittene**

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge. Pandemiebedingt hat die VHS noch keine Termine festgelegt. Weitere Details über die VHS.

### **Nähen für Mütter und Kinder**

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge. Pandemiebedingt hat die VHS noch keine Termine festgelegt. Weitere Details über die VHS.

---

## Eltern-Baby

---

### **Eltern-Baby-Gruppe (geb. Okt. 20 bis Jan 21)**

in Kooperation mit der Fabi, **ACHTUNG:** online

- ab Montag (22.2.), fünf Mal, 15.30-17 Uhr, Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen nur noch 2,50 € pro Termin an. Anmeldung und Info: [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

### **Eltern-Baby-Gruppe „Elternstart NRW“**

in Kooperation mit der Fabi

- ab Montag (3.5.), fünf Mal, 10.30-12 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt. Dieser Kursus ist vom Familienministerium NRW gefördert und kann von allen Familien mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr einmalig gebührenfrei in Anspruch genommen werden. Anmeldung und weitere Info: [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

---

## (Groß-) Eltern-Kind

---

### **Vater-Kind-Aktion „Backen zu Ostern“**

Plätzchen schmecken auch zu Ostern ganz fantastisch, deshalb wartet am Samstag (27.3.) von 15 bis 17 Uhr Hildegard Mika in der Kita St. Hildegardis auf backfreudige Väter und ihre Kinder. Mit Anmeldung per Mail. Das Angebot ist kostenlos, die Gebühren trägt das FZ für Sie.

### **Vater-Kind-Waldspaziergang**

„Mit offenen Augen durch den Wald“ mit Edith Budde und Gerda Peters (kostenlos). Treffen: Samstag (8.5.), 10 Uhr, Parkplatz „Tor zur Davert“, NABU-Station „Haus Heidhorn“ (Westfalenstraße 490), Münster-Hiltrup. Gegen 12 Uhr sind wir zurück. Anmeldung beim FZ per Mail.

### **Wir gestalten einen Adventskalender**

mit Michaela Discher am Freitag (26.11.), 15 Uhr, Kita St. Hildegardis. Eingeladen sind Eltern/Großeltern mit dem Nachwuchs ab 4 Jahren. Das Angebot ist kostenlos, Anmeldung beim FZ per Mail.

---

## Entspannung

---

### **Entspannung für Eltern und Kind (5 - 8 Jahre)**

Tut das gut! Monika Teigel gestaltet dieses besondere Angebot in der Kita St. Hildegardis. Los geht's am Donnerstag (15.4.), vier Mal, jeweils von 17 bis 18 Uhr. Pro Elternteil kann jeweils ein Kind teilnehmen. Die Kosten trägt das FZ für Sie. Anmeldung beim FZ per Mail.

---

## Elternabende

---

### **Elternabend „Kinder sind wunderbar“**

Ach, echt? Waren Ihre vergangenen Tage nicht ganz so wunderbar, sondern stressig? Dann sind Sie am Donnerstag (6.5.) von 19.30 bis 21.30 in der Kita St. Hildegardis genau richtig. Dr. Hubertus von Schoenebeck lädt ein, durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ neuen Schwung in die Eltern-Kind-Beziehung zu bringen. Anmeldung beim FZ per Mail (kostenlos). Weitere Infos auf unserer Homepage.

### **Elternnachmittag „Kinder im Straßenverkehr“**

in der Kita St. Hildegardis. Silke Baumann von der Kreispolizeibehörde Coesfeld nimmt sich Zeit und berichtet, wie Kinder den Straßenverkehr erleben und wie wir sie schützen können. Der Termin steht noch nicht fest, er wird auf unserer Homepage veröffentlicht.

---

## Schulkinder

---

### **Selbstbehauptung für Anfänger (7-9 J.)**

in der Kita St. Benedikt ab Dienstag (13.4.), 16.30 bis 17.15 Uhr, sechs Mal. Hier lernen zurückhaltende Kinder, sich zu behaupten - und die etwas forscheren, Signale zu deuten und sich ein wenig zurückzunehmen. Die Kosten bezahlt das FZ für Sie. Anmeldung per Mail (FZ).

---

## Beratungstermine

---

### Mutter-Kind-Kurberatung

**ACHTUNG, NEU:** Bitte rufen Sie bei der Caritas in Dülmen an, um einen individuellen Termin abzusprechen: Tel. 02594/9504250 (Martina Sudeck)

### Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, je 14 bis 16 Uhr. Termine: 23.2. (St. Hildegardis), 23.3. (St. Benedikt), 20.4. (St. Hildegardis), 18.5. (St. Benedikt), 29.6. (St. Hildegardis), 27.7. (St. Benedikt), 24.8. (St. Hildegardis). Mit Anmeldung.

### Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, ab 15 Uhr. Termine: 3.2. (St. Benedikt), 3.3. (St. Hildegardis), 7.4. (St. Benedikt), 5.5. (St. Hildegardis), 2.6. (St. Benedikt), 7.7. (St. Hildegardis). Mit Anmeldung.

### Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, je 14 bis 16 Uhr. Termine: 24.2. (St. Hildegardis), 24.3. (St. Benedikt), 5.5. (St. Hildegardis), 23.6. (St. Benedikt), 25.8. (St. Hildegardis). Mit Anmeldung.

### Frühe Hilfen

Eltern-Kind-Sprechstunde durch die Gesundheitsorientierte Familienbegleitung ab 2.2.:

- an jedem ersten Dienstag im Monat in der Kita St. Benedikt, 8.30 bis 10.30 Uhr
- an jedem dritten Dienstag im Monat in der Kita St. Hildegardis, 14 bis 16.30 Uhr

Mit Anmeldung.

## Kontakt

### FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

**ausschließlich per Mail möglich unter [anmeldung@familienzentrum-herbern.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-herbern.de)**

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)

---

### KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwingstraße 8  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: [kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de)

### KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: [kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de)



... ein Kind, ein Dorf.  
Familienzentrum Herbern

## Veranstaltungen & Termine

Februar 2021  
bis  
August 2021

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)