

Rezepte gegen Langeweile

Mache einen **olympischen Wettkampf** mit deiner Familie.

Beispiel: So lange wie möglich auf einem Bein stehen, Weitsprung oder Luftballonweitwurf.

Male ein Bild/**Schreibe** einen Brief für deinen Freund oder Oma und Opa und schicke ihn mit der Post weg.

Vielleicht bekommst du ja selbst einen echten Brief!?!

Säe **Kresse** für einen leckeren Kräuterquark.

Baue dir eine **Höhle** aus Stühlen, Decken und Kissen!

Schlaf doch mal ganz lange.

Schaltet die **Musik** ganz laut an und tanzt gemeinsam durch die Wohnung.

Bastle einen **Papierflieger** und lass ihn fliegen.

Spiele ein **Spiel**, das du schon lange nicht mehr gespielt hast.

*Bastle aus Dingen, die ihr zu Hause habt, etwas Schönes.
Beispiel: Ein Dosentelefon aus Konserven oder ein Lichthaus aus einem leeren Tetrapack.*

Geht **gemeinsam spazieren** und entdeckt die Pflanzen und Tiere auf eurem Weg!

Schau dir ein **Buch** mit der Taschenlampe unter deiner Bettdecke an!

Verkleide dich doch mal wieder!

Mach doch mit deiner Familie mal ein **Kino** im Wohnzimmer.
Gemütlich mit Popcorn oder Chips!

Viel Spaß beim Ausprobieren!