



*... ein Kind, ein Dorf.  
Familienzentrum Herbern*

## **Beratungs-Termine im Familienzentrum**

Liebe Eltern,  
der Alltag in einer Familie läuft nicht immer reibungslos.  
Zu viele unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse sollen „unter einen Hut“ gebracht werden.  
Manchmal gelingt es uns mühelos und manchmal mit viel Kraftanstrengung. Und manchmal wird man sich überhaupt nicht einig.  
In solchen Fällen hilft es meistens, sich mit anderen vertrauenswürdigen Personen zu besprechen.  
Eine neutrale Person, die einfach mal zuhört. Zuhören tut gut und lässt uns oft eigene Lösungen für unsere Alltagsprobleme finden.

Das Familienzentrum bietet in regelmäßigen Abständen Sprechstunden, bzw. Beratungsgespräche mit neutralen fachlich geschulten Kräften an, um den Alltag etwas entspannter zu meistern.

**Stefanie Baillie von der Caritas Beratungsstelle** ist offen für ihre Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihres Kindes und sucht gemeinsam mit ihnen nach Lösungen, wenn sie sich Gedanken über ihr Kind machen, weil es z.B.

- mit anderen Kindern in der Gruppe oder mit den Geschwisterkindern häufig streitet
- trotzig ist
- einnässt
- sich zurückzieht oder bedrückt wirkt
- nicht in den Kindergarten möchte

Auch hat Frau Baillie ein offenes Ohr für Sie, wenn Sie sich in einer Trennungssituation befinden oder eine schwere Krankheit den Familienalltag belastet.

**Frau Dr. Elisabeth Chmielus von der Ehe- Familien- und Lebensberatung** sagt: „Zu mir können Sie kommen, wenn der Schuh drückt ...“

Sie ist für Sie da ....

- in schwierigen Lebenssituationen
- bei Unsicherheiten, sich partnerschaftlich zu binden
- bei Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- bei sexuellen Problemen
- bei Familienkrisen
- bei Trennung und Scheidung
- bei persönlichen Problemen
- bei Sinn- und Glaubenskrisen

Sie bietet an:

- Einzelgespräche
- Paargespräche
- Gruppen
- Paarwochenenden
- Online-Beratung per Email oder Chat

**Frau Sonja Egbert von der Frühförder- und Beratungsstelle** steht bei Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes zur Verfügung.

Machen Sie sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes weil:

- es Schwierigkeiten beim Erlernen von Bewegungsabläufen hat, wie Drehen, Sitzen, Krabbeln, Laufen, Springen, Klettern?
- es inaktiv ist, wenig spielt, es unruhig, unkonzentriert und wenig ausdauernd ist?
- wenig oder gar nicht spricht?
- Probleme im Umgang mit anderen Kindern oder Erwachsenen hat?
- unsicher beim Malen und Basteln oder ungeschickt in der Bewegung etwa beim Turnen ist?
- alltägliche Verrichtungen, wie z.B. Anziehen schwer erlernt?

Oder haben Sie ganz andere Fragen zu Ihrem Kind?

Benötigen Sie eine komplette Auszeit vom Alltagsstress, dann lassen Sie sich bei **Frau Hildegard Wenzel** über die Möglichkeiten einer **Mutter-Kind/ Vater-Kind Kur** des Caritasverbandes beraten. Die Beratungsstunden finden immer in der Kita St. Hildegardis statt. Bitte melden Sie sich hierfür online an.

Alle Beraterinnen bieten einmal im Monat in der Kita St. Hildegardis oder in der Kita St. Benedikt Beratungsgespräche an.

Die Termine hierfür finden Sie im aktuellen Flyer des Familienzentrums Herbern oder auf unserer Internetseite unter [www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)

Anmelden können Sie sich für ein Beratungsgespräch per Mail unter [anmeldung@familienzentrum-herbern.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-herbern.de) oder telefonisch in den Kindergärten

Kita St. Hildegardis: 02599/ 2955 fragen sie nach Ulla Bubolz

Kita St. Benedikt: 02599/ 1321 fragen sie nach Linda Huesmann

Wir gehen vertrauensvoll mit Ihrer Anmeldung um.

Ulla Bubolz und Linda Huesmann

## **Termine im September:**

### **Kurberatung mit Frau Wenzel:**

Dienstag, 01.09.2020 ab 14.00 Uhr im Halbstundenrhythmus

### **Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle mit Frau Baillie:**

Dienstag, 15.09.2020 um 9.00 Uhr und 10.00 Uhr in der Kita St. Benedikt

### **Ehe,-Familien- und Lebensberatung mit Frau Chmielus:**

Mittwoch, 09.09.2020 um 14.00 Uhr und 15.00 Uhr in der Kita St. Hildegardis

### **Beratung der Frühförderstelle mit Frau Egbert:**

Mittwoch, 02.09.2020 um 15.00 Uhr und 16.00 Uhr in der Kita St. Benedikt