

---

# September

---

## **Schnupperstunden rund um die Musik**

**Kinder-Piano-Welten und musikalische Früherziehung** mit der Musikschule Margarita für Kinder ab 3 Jahren im Pfarrheim St. Benedikt; Samstag (7.9.), ab 9 Uhr. Die spielerische Beschäftigung mit Musik bietet den Kindern enorme Lern- und Entwicklungsmöglichkeiten - man ist nie zu jung, um in die Tasten zu greifen! Bei Interesse schließt sich ein Kursus an (s.u.). Anmeldung beim FZ per Mail.

## **Eltern-Baby-Gruppe (geb. Mai bis Juli 2019)**

in Kooperation mit der Fabi ab Montag (9.9.). Zehn Mal jeweils von 9 bis 10.30 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt (Spielraum im Keller). Das FZ übernimmt einen Teil der Kosten für Sie, daher fallen nur noch 25 € Gebühr an. Mit Anmeldung über die Fabi Lüdinghausen unter [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

## **Musik. Früherziehung & Kinder-Piano-Welten**

ab Samstag (14.9.), 9 Uhr im Pfarrheim St. Benedikt, wöchentlich (bis Ende Dezember). Die Gruppenaufteilung wird vor Ort mit der Musikschule Margarita abgesprochen. Da das FZ den Kursus erheblich sponsort, fallen für Sie nur noch Kosten von 25 € pro Monat (und pro Kind) an. Anmeldungen beim FZ per Mail.

## **Kreativer Tanz für Kinder von 3 bis 6 Jahren**

in Kooperation mit der Tanzwerkstatt Ruhmüller ab Montag (16.9.). Dieses Angebot hat bereits eine kleine Tradition und ist vor allem bei unseren jüngsten Bewegungstalenten sehr beliebt. Acht Mal von 16.00 bis 16.45 Uhr in der Kita St. Benedikt. Die Leitung hat Friederike Heinz, die Kosten betragen 30 €. Anmeldung beim FZ per Mail.

## **Nähen macht Spaß!**

In Kooperation mit der VHS ab Montag (16.9.) bis 9. Dezember, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung über VHS.

## **Nähen für Fortgeschrittene**

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge ab Montag (23.9.) bis 16. Dezember, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung und weitere Details über die VHS.

---

# Oktober

---

## **Medienerziehung für Eltern von Grundschulern**

Beim „Knöpfchendrücken“ sind unsere Kinder oft viel schneller und pfiffiger als wir Erwachsenen. Aber Medienerziehung ist viel mehr als das. Wieviel ist „gesund“? Was tut mein Kind eigentlich genau? Wie kann ich die Aktivitäten steuern? Am Dienstag (8.10.) ab 20 Uhr ist Nadja Zaynel von der Landesanstalt für Medien NRW in der Kita St. Benedikt zu Gast und erklärt, ab welchem Alter ein Kind reif für Tablet, PC und Internet ist. Sie beantwortet, wieviel TV sein darf und worauf man bei Büchern, Hörspielen und Apps achten sollte. Anmeldungen zur Planung bitte per Mail beim FZ.

## **Entspannung für Mütter und Väter**

Tut das gut! Ein Angebot unter der Überschrift „Die vier Elemente - Feuer, Wasser, Erde, Luft“ mit Entspannungspädagogin Mechthild Blind in der Kita St. Hildegardis. Der Kursus findet ab Dienstag (29.10.) insgesamt vier Mal (5.11.; 19.11.; 26.11.) von 20 bis 21.30 Uhr statt. Die Kosten trägt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

## **Selbstbehauptung für Anfänger (7-9 J.)**

Endlich wieder da! Selbstbehauptung in der Kita St. Benedikt ab Dienstag (29.10.), 16.30 bis 17.15 Uhr, sechs Mal. Hier lernen die Kinder, die etwas zurückhaltender sind, sich zu behaupten - und diejenigen, die forscher „zur Sache gehen“, die Signale der anderen zu deuten und sich ein bisschen zurückzunehmen. Alles natürlich mit viel Spaß und Bewegung! Die Kosten trägt das FZ für Sie. Mit Anmeldung beim FZ per Mail.

---

# November

---

## **Nähen für Mütter und Kinder**

mit Svitlana Rogge am Samstag (16.11.), 9-12 Uhr, Profilschule Herbern. Anmeldung und Details über die VHS.

## **Vater-Kind-Aktion „Plätzchen backen“**

Das beliebte und traditionelle Angebot mit Hildegard Mika findet am Samstag (23.11.) von 15 bis 17 Uhr in der Kita St. Hildegardis statt. Mit Anmeldung. Das Angebot ist wie immer kostenlos.

## **Nähen für Mütter und Kinder**

mit Svitlana Rogge am Samstag (23.11.), 9-12 Uhr, Profilschule Herbern. Anmeldung und Details über die VHS.

---

# Januar

---

## **Eltern-Baby-Gruppe (geb. Mai bis Juli 2019)**

in Kooperation mit der Fabi ab Montag (13.1.). Zehn Mal jeweils von 9 bis 10.30 Uhr, Pfarrheim St. Benedikt (Spielraum im Keller). Das FZ übernimmt 50 % der Kosten für Sie. Mit Anmeldung über die Fabi Lüdinghausen unter [www.fbs-luedinghausen.de](http://www.fbs-luedinghausen.de).

## **Nähen macht Spaß!**

In Kooperation mit der VHS ab Montag (13.1.) bis 8. Juni, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung über VHS.

## **Nähen für Fortgeschrittene**

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge ab Montag (20.1.) bis 25. Mai, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung und weitere Details über die VHS.

---

## REGELMÄSSIGE BERATUNGSTERMINE

---

### Mutter-Kind-Kurberatung

mit Hildegard Wenzel, 14-16 Uhr, Kita St. Hildegardis. Termine: 3.9., 8.10., 5.11., 3.12., 7.1. Mit Anmeldung.

### Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie, im Wechsel in beiden Kitas. Termine: 17.9. (St. Benedikt, 9-11 Uhr), 17.10. (St. Hildegardis, 9-11 Uhr), 19.11. (St. Benedikt, 14-16 Uhr), 12.12. (St. Hildegardis, 14-16 Uhr). Mit Anmeldung.

### Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, 14-15 Uhr. Termine: 4.9. (St. Hildegardis), 2.10. (St. Benedikt), 6.11. (St. Hildegardis), 4.12. (St. Benedikt). Mit Anmeldung.

### Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, im Wechsel in beiden Kitas, je 14 bis 16 Uhr. Termine: 26.9. (St. Benedikt), 7.11. (St. Hildegardis), 12.12. (St. Benedikt), 23.1. (St. Hildegardis. Mit Anmeldung.

# Kontakt

## FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

**ausschließlich per Mail möglich:**  
**[anmeldung@familienzentrum-herbern.de](mailto:anmeldung@familienzentrum-herbern.de)**

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)

---

### KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwinghstraße 8  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: [kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de)

### KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27  
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: [kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de](mailto:kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de)



... ein Kind, ein Dorf.  
Familienzentrum Herbern

# Veranstaltungen & Termine

September 2019  
bis  
Januar 2020

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

[www.familienzentrum-herbern.de](http://www.familienzentrum-herbern.de)