
Januar

Eltern-Baby-Gruppe (geb. Juni - Dez. 2018)

mit Meike Göhler in Kooperation mit der Fabi ab Mittwoch (16.1.). Neun Mal von 16 bis 17.30 Uhr, Kita St. Hildegardis. Da das FZ stark bezuschusst, betragen die Kosten nur 25 €. Anmeldung über Fabi Lüdinghausen.

Schnupperstunde musikalische Früherziehung

für Kinder von 4 bis 6 Jahren in der Kita St. Hildegardis, Samstag (26.1.), 9 bis 9.45 Uhr. Bei Interesse schließt sich im Februar ein Kursus an (s.u.). Anmeldung beim FZ per Mail.

Schnupperstunde Kinder-Piano-Welten

für Kinder von 4 bis 6 Jahren in der Kita St. Hildegardis, Samstag (26.1.), 10 bis 10.30 Uhr. Bei Interesse schließt sich im Februar ein Kursus an (s.u.). Anmeldung beim FZ per Mail.

Februar

Musikalische Früherziehung (4 bis 6 Jahre)

mit der Musikschule Margarita. Ab Samstag (1.2.) wöchentlich (zehn Mal) von 9 bis 9.45 Uhr, Kita St. Hildegardis. Da das FZ die Hälfte der Kosten trägt, müssen Sie nur noch 30 € pro Kind bezahlen. Anmeldungen beim FZ per Mail.

Kinder-Piano-Welten (4 bis 6 Jahre)

ab Samstag (1.2.) mit der Musikschule Margarita. Dieser Kursus findet 20 Mal (bis zu den Sommerferien) von 10 bis 10.30 Uhr in der Kita St. Hildegardis statt. Da das FZ auch hier stark bezuschusst, betragen die Kosten nur 35 € pro Monat. Anmeldungen beim FZ per Mail.

Nähen macht Spaß!

In Kooperation mit der VHS ab Montag (4.2.) bis 24. Juni, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung über VHS.

Elterncafé für Mütter und Väter

ab Mittwoch (6.2.) mit ihren Säuglingen und Kleinkindern. Ulrike Büker und Ulla Bubolz begleiten dieses Angebot, das wöchentlich von 10 bis 11 Uhr im Pfarrheim St. Benedikt stattfindet. Anmeldung per Mail beim FZ.

Nähen für Mütter und Kinder

mit Svitlana Rogge am Samstag (9.2.), 9-12 Uhr, Profilschule Herbern. Anmeldung und Details über die VHS.

Nähen für Fortgeschrittene

in Kooperation mit der VHS mit Svitlana Rogge ab Montag (11.2.) bis 1. Juli, 19-21.15 Uhr, Profilschule Herbern, alle 14 Tage. Anmeldung und weitere Details über die VHS.

Eltern-Baby-Gruppe (geb. Juni - Dez. 2018)

mit Meike Göhler in Kooperation mit der Fabi ab Mittwoch (27.2.). Insgesamt neun Mal jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, Kita St. Hildegardis. Da das FZ stark bezuschusst, betragen die Kosten nur 25 €. Anmeldung über Fabi Lüdinghausen.

Selbstbehauptung für Anfänger (7-9 J.)

Endlich wieder da! Selbstbehauptung in der Kita St. Benedikt ab Dienstag (18.2.), 16.30 bis 17.15 Uhr, sechs Mal. Kosten: 10 €, mit Anmeldung per Mail.

Nähen für Mütter und Kinder

mit Svitlana Rogge am Samstag (23.2.), 9-12 Uhr, Profilschule Herbern. Anmeldung und Details über die VHS.

März

Müllsammelaktion „Saubere Landschaft“

der Gemeinde Ascheberg am Samstag (9.3.). Natürlich machen wir wieder mit und sammeln im Dorf den Müll auf. Treffen ist um 10 Uhr an der Kita St. Hildegardis.

Elternnachmittag „Kinder im Straßenverkehr“

in der Kita St. Benedikt am Mittwoch (27.3.), 14.15 bis 16.30 Uhr. Silke Baumann von der Kreispolizeibehörde Coesfeld ist zu Gast. Anmeldung beim FZ per Mail.

April

KitaStart - Informationsabend für Eltern

am Mittwoch (10.4.), 19.30 bis 21 Uhr, Kita St. Hildegardis. KitaStart® ist ein Kursus für Eltern, deren Kinder in die Kita kommen. Ziel ist es, die Trennung und das Ankommen in der Kindertagesstätte konstruktiv und bereichernd zu erleben. Ein Eltern-Kind-Kursus über 6 Treffen wird sich bei ausreichendem Interesse anschließen. Eine Anmeldung ist über die Fabi Lüdinghausen möglich.

Mai

Eltern-Baby-Gruppe (geb. Januar - März 2019)

mit Meike Göhler in Kooperation mit der Fabi ab Mittwoch (8.5.). Insgesamt neun Mal jeweils von 16 bis 17.30 Uhr, Kita St. Hildegardis. Da das FZ stark bezuschusst, betragen die Kosten nur 25 €. Anmeldung über Fabi Lüdinghausen.

MAWIBA - ein Mama-Baby-Tanz

Ein besonderer Ansatz, nach der Geburt wieder fit zu werden (und andere Mütter kennenzulernen): Ein Tanzkonzept für Mamas und Babys. Während die Mütter zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen, kuscheln sich die Babys ins Tragetuch. Sechs Mal ab Donnerstag (9.5.), 16 bis 17 Uhr, Kita St. Hildegardis, Kosten 5 € pro Stunde. Anmeldung beim FZ per Mail.

bitte wenden...

Vom Tragen und Getragenwerden

Es gibt viele Vorteile, wenn man sein Baby trägt: Es stärkt Muskulatur und Nervensystem der Kleinen, unterstützt Verdauung und Sinneswahrnehmung, ... Kinderphysiotherapeutin Meike Göhler zeigt an zwei Samstagen (25.5. & 15.6.) von 10.30 bis 12 Uhr (Kita St. Hildegardis) die Handhabung der Tragetechniken. Da das FZ stark bezuschusst, betragen die Kosten nur 40 €. Anmeldung über Fabi Lüdinghausen.

REGELMÄSSIGE BERATUNGSTERMINE

Mutter-Kind-Kurberatung

mit Hildegard Wenzel, 14-16 Uhr, Kita St. Hildegardis. Termine: 8.1., 5.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6., 2.7. Mit Anmeldung.

Sprechstunde der Caritas-Beratungsstelle

mit Stefanie Baillie. Termine: 22.1. (St. Benedikt, ab 14 Uhr), 21.2. (St. Hildegardis, ab 14 Uhr), 19.3. (St. Benedikt, ab 14 Uhr), 18.4. (St. Hildegardis, ab 9 Uhr), 19.5. (St. Benedikt, ab 14 Uhr), 13.6. (St. Hildegardis, ab 14 Uhr), 9.7. (St. Benedikt, ab 9 Uhr). Mit Anmeldung.

Beratung der Frühförderstelle

mit Sonja Egbert, 14-16 Uhr. Termine: 9.1. (St. Benedikt), 6.2. (St. Hildegardis), 6.3. (St. Benedikt), 3.4. (St. Hildegardis), 8.5. (St. Benedikt), 5.6. (St. Hildegardis), 3.7. (St. Benedikt). Mit Anmeldung.

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle

mit Dr. Elisabeth Chmielus, je 14 bis 16 Uhr. Termine: 24.1. (St. Hildegardis), 28.3. (St. Benedikt), 2.5. (St. Hildegardis), 13.6. (St. Benedikt), 29.8. (St. Hildegardis), 26.9. (St. Benedikt), 7.11. (St. Hildegardis), 12.12. (St. Benedikt). Mit Anmeldung.

Kontakt

FAMILIENZENTRUM-ANMELDUNGEN:

ausschließlich per Mail möglich:
anmeldung@familienzentrum-herbern.de

Verbindliche Anmeldungen sind per e-Mail möglich. Bitte eine Rückrufnummer mit angeben.

Für Beratungsangebote hängen zusätzlich in den Kitas anonymisierte Listen aus.

Ausführliche Informationen über die einzelnen Angebote, die Anmelde-Modalitäten und Bildergalerien von unseren Veranstaltungen finden Sie unter

www.familienzentrum-herbern.de

KITA ST. HILDEGARDIS

Bodelschwingstraße 8
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/2955

Mail: kita.sthildegardis-herbern@bistum-muenster.de

KITA ST. BENEDIKT

Altenhammstraße 27
59387 Ascheberg-Herbern

Tel. 02599/1321

Mail: kita.stbenedikt-herbern@bistum-muenster.de



... ein Kind, ein Dorf.
Familienzentrum Herbern

Veranstaltungen & Termine

Januar 2019
bis
Juni 2019

Ausführliche Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen unter

www.familienzentrum-herbern.de